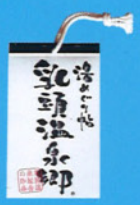
車がなくても、旅は楽しめる！

notte-mite ノッテミテ

取りはずせて便利!
わかりやすい
MAP付録
ついてます

東北

電車とバスで、みちのく旅へ。



昭文社ムック

名曲&珈琲ひまわり

名曲を聴きながらコーヒーを

めいきょくアンドこーひーひまわり

創業は1959（昭和34）年。コーヒーをはじめ、自家製ホワイトソースを使ったドリアやグラタン、手作りスイーツなど、約60年経った今も変わらぬ味で地元の人に愛されている。幕末に弘前藩士が飲んだコーヒーも再現。

↑藩士の珈琲540円

🕒10:30~17:30 休 木曜（祝日の場合は営業） 🏠弘前市坂本町2
📞0172-35-4051 🚶JR弘前駅から弘南バス土手町循環100円バスで8分、中土手町下車すぐ MAP 付録P.26 B-3

しかないせんべい

個性的で味わい豊かな焼き菓子

しかないせんべい

青森県産ヒバを使った和モダンな店内に、個性的な焼き菓子が並ぶ。半生のせんべい生地でりんごの果肉を包んだ「らぶる」のほか、3代目の現社長が弘前らしい菓子を作りたいと考案した甘酸っぱいりんごせんべい「こあき」などがおすすめ。

↑らぶる（1個）97円

🕒9:00~19:00 休 無休 🏠弘前市新寺町32 📞0172-32-6876
🚶JR弘前駅から弘南バス金属団地・桜ヶ丘線で15分、弘前高校下車すぐ MAP 付録P.26 A-4

大阪屋

昔ながらの製法を守る手作り菓子

おおさかや

創業1630（寛永7）年の老舗。津軽藩御用達の御菓子司として仕えた。昔ながらの製法で作られる菓子は、素朴で風味豊かな味わい。おすすめは、そば粉を使い、パリッと軽い食感に仕上げた焼き菓子「竹流し」。

↑竹流し（1缶・小）1080円

🕒8:30~18:00 休 無休 🏠弘前市本町20 📞0172-32-6191
🚶JR弘前駅から弘南バス土手町循環100円バスで13分、大学病院前下車、徒歩3分 MAP 付録P.26 A-3

田中屋

明治時代から続く津軽塗の製造元

たなかや

1897（明治30）年創業の津軽塗の老舗。食器や小物など、さまざまな津軽塗の商品が並ぶほか、隣接する津軽塗資料館で制作工程が見学できる。コーヒーやりんごジュースが味わえる喫茶スペース「珈琲北奥舎」も人気。

¥箸1836円~ 🕒10:00~19:00 休 無休 🏠弘前市一番町角
📞0172-33-6666 🚶JR弘前駅から弘南バス土手町循環100円バスで10分、下土手町下車、徒歩3分 MAP 付録P.26 B-3

BUNACO Show Room BLESS

木の風合いを生かしたデザイン性の高い小物が人気

ブナコショールームブレス

ブナの木を使い、独自の製法で加工した木工品「ブナコ」。これまでに数々の商品がグッドデザイン賞を受賞し、そのデザイン性の高さに定評がある。洗練された雰囲気のショールームには、スツールやランプなどのインテリアから、トレイ、ソーサー、ティッシュボックスなどの小物まで、さまざまなアイテムがそろう。

➡ティッシュボックス「SWING」8640円~

⬅見ているだけで楽しい気分になる、バラエティ豊かなアイテムが並ぶ

🕒10:30~19:00 休 不定休 🏠弘前市土手町100-1 もりやビル2階
📞0172-39-2040 🚶JR弘前駅から弘南バス土手町循環100円バスで8分、中土手町下車すぐ MAP 付録P.26 B-3

Column

ほのかな明かりに癒される ランプの宿 青荷温泉

ランプのやど あおにおんせん

南八甲田の山あいに建つ一軒宿。照明にはランプが使われており、客室や廊下、大浴場を照らすほのかな明かりが幻想的。総ヒバ造りの内風呂や渓流沿いの露天風呂など4つの風呂があり、湯めぐりを楽しめる。

温泉 露天風呂 日帰り入浴 ¥1泊2食付9870円~、日帰り入浴520円（10:00~15:00） 🕒IN15:00 OUT10:00 客35 🏠黒石市沖浦青荷沢滝ノ上1-7 📞0172-54-8588 🚶弘南鉄道黒石駅から弘南バス虹の湖公園行きで35分、終点下車、タクシーで15分（送迎あり、要予約） MAP 付録P.7 D-2

↑野趣あふれる渓流沿いの露天風呂。ランプの光が旅情をかきたてる

↑青森ヒバの香りがここちよい、落ち着いた雰囲気の内湯・健六の湯

↑1929（昭和4）年開湯。緑に囲まれた秘境の宿は時が止まったよう